

## Saúde bucal

Palestra com o Dra. Itamara Lucia Neves  
Quarta-feira, 2 de setembro de 2015, das 12h às 14h  
Anfiteatro do 2º andar do Bloco I

Você sabe que uma boa higienização da boca inclui a escovação da língua? Não?! Saiba mais detalhes sobre como conquistar e manter a sua saúde bucal e a de sua família, na palestra da Dra. Itamara Lucia Neves, cirurgiã-dentista do Incor, no Programa Hábitos Saudáveis de setembro. Segundo a especialista, para se ter uma boa escovação dos dentes, é necessário saber a técnica correta, a frequência adequada e o material apropriado para essa finalidade. A utilização do fio-dental e a higiene da língua são procedimentos também indispensáveis. Só isso? Não!



Para manter a sua saúde bucal é necessário também atenção para as suas refeições. Alimentos com muito açúcar não combinam com os dentes e tampouco a permanência de restos de alimentos entre eles: é cárie na certa! E tem mais: se você é diabético ou tem qualquer outra doença crônica, isso interfere no seu tratamento dentário. Mau hálito nem sempre está relacionado à boca. Está complicado? Que nada! Com a Dra. Itamara tudo fica fácil de entender e de aplicar no dia-a-dia. Venha você também ter mais saúde bucal com Hábitos Saudáveis!

Todos são bem-vindos.

Sobre o programa Hábitos Saudáveis