

Curso de Orientação às Gestantes do Hospital das Clínicas

O Curso de Orientação a Gestantes surgiu em 1984, a partir do levantamento de necessidades e aspirações dos funcionários do Instituto do Coração. Iniciou suas atividades beneficiando apenas as funcionárias gestantes do Instituto, com o sucesso do curso pela troca de experiências e vivências, sentiu-se a necessidade de ampliar às colaboradoras gestantes e esposas gestantes de colaboradores de todo o Complexo HC, Fundação Zerbini e Fundação Faculdade de Medicina. O projeto faz parte do Programa de Promoção à Saúde da Mulher (SESMT/SAMSS), abordando assuntos e ações fundamentais para saúde e bem estar da mãe e do bebê, desde a concepção até os 5 anos de vida, em suas questões familiares, legais e de trabalho, além

da elaboração e preparo para o retorno ao trabalho após a Licença Maternidade. O objetivo do curso é acolher, orientar e promover a saúde da colaboradora gestante, ampliando a aquisição de conhecimentos e informações através de vivências e aprendizados, minimizando os possíveis desconfortos que podem ocorrer nesta fase. Isto garante a melhoria de sua qualidade vida no trabalho. O Curso é considerado um dos programas mais antigos e bem sucedidos, voltados à questão de qualidade de vida e bem estar do colaborador deste Complexo.

Total de inscritos no período de 1984 a 2016 = 1436 colaboradoras e esposas de colaboradores do Complexo HCFMUSP, incluindo este ano (14 no 1º semestre e 22 no 2º semestre).



Participantes do " 59º Curso de Orientação à Gestante" em andamento.

Texto escrito por: Vera Lúcia Schwarz - Assistente Social do NGP, Carmen Lúcia Portella - Educador de Saúde, Andréa Cristine Santos Garanhani - Psicóloga do Trabalho e Organizacional.