

## Projeto de Educação Nutricional na Enfermaria de Comportamento Impulsivo (ECIM) do Instituto de Psiquiatria HCFMUSP

Para garantir a melhoria contínua no atendimento nutricional aos pacientes da enfermaria ECIM (Enfermaria de Comportamento Impulsivo) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, o Serviço de Nutrição e Dietética elaborou e implantou o Projeto de Educação Nutricional que constitui uma importante estratégia de ação em Saúde Pública.

O Projeto de Educação Nutricional tornou-se uma ferramenta para modificar e melhorar os hábitos alimentares a médio e longo prazo - promovendo o desenvolvimento e a preocupação com a valoração da alimentação saudável, bem como a autonomia do paciente na escolha dos alimentos



e educando-o a obedecer a dieta prescrita. Também propiciou a parceria com o profissional nutricionista na resolução de problemas alimentares, discutindo seus problemas e dificuldades em função de metas estabelecidas pela equipe multidisciplinar no controle

dos processos patológicos.

O Projeto é realizado pela nutricionista Dra. Silvana Vieira Bandeira Mingardi todas as sextas-feiras no horário das 9:30hs às 10:30hs com os pacientes da enfermaria onde são realizadas aulas teóricas, visita supervisionadas ao serviço, atividades em grupos e aulas práticas com temas diversos.

As atividades desenvolvidas no projeto visam além da transmissão de conhecimento sobre uma alimentação saudável uma proposta terapêutica favorecendo a autoconfiança, criatividade e melhoras da autoestima.

Durante a aula prática de Reaproveitamento dos Alimentos o objetivo do projeto foi amplamente alcançado. Nesta aula abordamos a possibilidade de aproveitamento integral dos alimentos, mostrando formas de preparo além do



convencional e visando o menor desperdício dos mesmos. O conteúdo abordado nesta aula envolveu conceitos do reaproveitamento dos alimentos, sazonalidade, exercícios de fixação e aula prática. A atividade foi finalizada com degustação por todos os pacientes, equipe de nutrição e outros profissionais da enfermagem.



**Escrito por:**

**Dra. Silvana Vieira Bandeira Mingardi.**

**Nutricionista do Serviço de Nutrição e  
Dietética do Instituto de Psiquiatria do  
HC-FMUSP**

**E-mail para contato:**

[silvana.mingardi@hc.fm.usp.br](mailto:silvana.mingardi@hc.fm.usp.br)

#### **Anexo: Cronograma das Atividades do Projeto de Educação Nutricional – Ano 2015**

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>Nº de participantes</b>
13/02	Pirâmide alimentar: atividade em grupo (pacientes deverão classificar e enquadrar sua própria refeição nos grupos de alimentos – jantar de um dia anterior)	08
20/02	Visita supervisionada ao serviço de nutrição IPq	08
27/02	Efeitos do Álcool na Nutrição	06
06/03	Diet, light e Zero	06
13/03	Efeitos das Drogas na Nutrição	04
20/03	Soja, Nutrição e saúde.	04
27/03	Aula Prática – Soja, Nutrição e saúde.	
08/05	Aula Prática: Bebidas energéticas. AULA PRÁTICA – Bebidas energéticas.	
15/05	Origem da alimentação brasileira	
22/05	Aula teórica: alimentos funcionais. Aula prática – alimentos funcionais	
29/05	Agrotóxicos nos alimentos	
12/06	Aula Prática – Agrotóxicos nos alimentos	
19/06	Conservação de Alimentos	
26/06	Aula Prática – Conservação de Alimentos	
03/07	Micronutrientes	
17/07	Aula prática: micronutriente	
24/07	Dietas da moda	
31/07	Aula prática: dietas da moda	
07/08	Orientações para reduzir o colesterol	
14/08	Massas	
21/08	Aula prática: massas	
28/08	Alimentação fora de casa	

04/09	Aula prática: alimentação fora de casa	
11/09	Nutrientes e suplementos alimentares	
18/09	Aula prática: nutrientes e suplementos alimentares	
25/09	Restrições alimentares para pacientes com hipertensão alimentar	
02/10	Aula prática: Restrições alimentares para pacientes com hipertensão alimentar	
09/10	Nutricosméticos	
16/10	Aula prática: Nutricosméticos	
23/10	Toxinas nos alimentos	
30/10	Aula prática: toxinas nos alimentos	
06/11	Gastronomia na Idade Antiga	
13/11	Aula prática: Gastronomia na Idade Antiga	
27/11	Processamento de geleias de frutas	
04/12	Aula prática: processamento de geleia de frutas	
11/12	Planejamento de preparações natalinas	
18/12	Aula prática: preparações natalinas	