

## Projeto “Acerte a Medida IOT” é lançado no Dia da Alimentação

No dia 16 de outubro, o Serviço de Nutrição e Dietética do Instituto de Ortopedia e Traumatologia do (IOT) comemorou o Dia Mundial da Alimentação e, ao mesmo tempo, lançou em parceria com o Grupo de Trabalho de Humanização, o projeto de qualidade de vida "Acerte a Medida IOT". Neste momento, o primeiro passo foi a aplicação de um questionário para identificar os grupos de



funcionários que necessitam de auxílio para reverter problemas de excesso de peso e doenças relacionadas. O projeto visa proporcionar aos funcionários, por meio de cartilha, encontros orientativos e acompanhamento nutricional, mais qualidade de vida e os seguintes benefícios:

- Melhora dos hábitos alimentares;
- Diminuição do peso corpóreo;
- Conscientização sobre as doenças relacionadas ao excesso de peso;
- Estímulo à prática de atividades físicas.

Fonte: HC Online, n. 449