

IPq Portas Abertas 2015 – Instituto de Psiquiatria

O IPq Portas Abertas está chegando: 25 de setembro de 2015

Veja a programação preliminar abaixo. As inscrições serão abertas a partir da primeira semana de setembro. Aguarde!

Período da manhã (8:30h às 12h)

Palestra de abertura: “Preconceito”

Palestrante: **Mário Sérgio Cortella** - Filósofo, Educador e Escritor

Mediador: Prof. Dr. Táki Cordás

Coordenador da Assistência Clínica do IPq HCFMUSP

Gravação/apresentação do Programa HumanaMente - **Parceria IPq e Rádio Estadão – Tema: Esquizofrenia e seu estigma**, com o Prof. Dr. Wagner Gattaz

Mediadores: Dr. Daniel Martins de Barros e jornalista Camila Tuchlinski

Saúde mental da criança e do adolescente

Dr. Ênio Roberto de Andrade

Assistência nutricional nos transtornos alimentares

Nutricionista Fernanda Pisciolaro

Epilepsia: o que é? Como diagnosticar e tratar?

Dr^a. Sílvia de Vincentii

Brincar e contar histórias assistidas por cães: a Brinquedoteca Terapêutica

Dra. Marisol Sendin, Valdir Cimino e contadores de histórias - ONG Viva e Deixe Viver

Vinícius Ribeiro e Andrea Petenucci - Equipe Terapias Assistidas por Cães (TAC)

A importância das brincadeiras infantis no preparo da criança para a vida Terapeuta Ocupacional Adriana Vizzotto

Estratégias para o desenvolvimento cognitivo emocional na infância e adolescência
- Fonoaudióloga Telma Pantano

Compulsão alimentar - Dr. Alexandre Azevedo

O que é Psicose? Dr. Martinus Theodorus Van de Bilt

Déficit de atenção e hiperatividade na infância e adolescência

Prof. Dr. Guilherme Vanoni Polanczyk

Psicoses e esquizofrenia - Prof. Dr. Hélio Elkis

Pânico e fobias - Drs. Luiz Vicente F. de Mello e Sérgio B. Cabral

Amor e ciúme patológicos - Dra. Mônica Zilberman e psicóloga Andrea Lorena

O que é terapia e para que serve - Psicólogo Raphael Cangelli Filho

Cuidado paliativo: o que eu tenho a ver com isso? Dr. Ricardo Tavares de Carvalho

Saúde através dos alimentos: como preparar sucos enriquecidos de micronutrientes (vitaminas e sais minerais)

Nutricionistas Silvana Vieira Bandeira Mingardi e Renata Fiszman Malzyner

Anorexia e bulimia - Dr. Fábio Tapia Salzano

Obesidade e impulsividade - Prof. Dr. Arthur Kaufman

Práticas terapêuticas complementares em saúde mental: shiatsu, reiki, TISE e yoga- Osvaldo Takeda

Técnicas de relaxamento na prática - Enfermeira Jouce de Almeida

Compulsão por jogos de azar (jogo patológico) - Prof. Dr. Hermano Tavares

O machismo e a mulher atual - Dr. Luis Cushnir

Depressão na pós-menopausa - Psicóloga Leiliane Tamashiro

Mesa Redonda: Transtorno de identidade de gênero

Coordenador: Dr. Alexandre Saadeh

Transexuais: atendimento e inserção social

Dr. Alexandre Saadeh

Adolescentes transexuais

Dr. Saulo Vito Ciasca; Psicólogas Desirèe Cordeiro e Luciane Gonzalez

Crianças transexuais

Dr. Daniel Mori Gagliotti; Assistente Social Liliane Caetano e Psicóloga Beatriz Bork

Emergências psiquiátricas - Dr. Teng Chei Tung

Alcoolismo no idoso - Dr. Edson Shiguemi Hirata

Como identificar se um familiar idoso vem desenvolvendo algum tipo de demência e como proceder? Dr^a Débora Pastore Bassitt

Período da tarde (13:30h às 18h)

Transtorno bipolar - Dr^a Dóris Moreno

Depressão e transtorno bipolar na infância e adolescência

Drs. Miguel Ângelo Boarati e Dr^a Lee Fu I

Como cuidar do paciente psiquiátrico agudo

Enfermeira Tatiana de Almeida Jabur

Saúde emocional da mulher - Dr^a Juliana Cavalsan

Orientação sobre cursos para tratamento em Saúde mental na rede SUS

Coordenação: Assistente Social Valquiria Campos

Responsáveis: Hevely Gonçalves, Irinéia Normandia, Mildred Castro, Eliana Coelho, Meimei Murgolo, Maria Aparecida Voltan e Kely Bonete

Cuidando da saúde bucal do paciente: a importância da família

Dras. Sandra Jova e Monah Santos

O que é autismo? Profa. Dra. Helena Brentani

Transtornos alimentares na infância e adolescência - Dr^a Vanessa Pinzon

Crianças e adolescentes com transtornos mentais na escola - o que fazer?

Professoras Sheila Morgado e Vanessa Pereira

Dependência de internet - Psicólogo Cristiano Nabuco

Transtornos dismórficos: feiura imaginária - Prof. Dr. Táki Cordás

O que acontece durante uma internação psiquiátrica? Dr. Montezuma Ferreira

Álcool e drogas no universo feminino

Dr^a Patrícia Hochgraf, Nutricionista Adriana Kachani e Psicóloga Silvia Brasiliano

Saúde mental no trabalho - Dr. Duílio de Camargo

O mundo precisa dos “anormais”? Dr. Renato Del Sant

Saúde através dos alimentos: como elaborar pizzas com ingredientes funcionais - Nutricionistas Silvana Mingardi e Renata Malzyner

Conexão do portador de transtorno mental com o mundo atual por meio da leitura de jornais (grupo de leitura) - Psicóloga Adriane Bacellar

Jacques Lacan na biblioteca (grupo de literatura) - Dr. Diego Tiscar

Como reduzir a ansiedade pela medicina chinesa - Dr^a Karen Camarotto

Álcool e drogas no local de trabalho - Dr. Ricardo Amaral

Grupo multifamiliar: papel da família na vida do portador de transtorno mental

Maitá Figueiredo

Vida em grandes centros urbanos e saúde mental - Dr. Wang Yuan Pang

Efeitos da psicoterapia em grupo para idosos com depressão

Psicólogas Ana Carolina Costa, Dorli Kamkhagi, Sandra Kusminsky, Alícia Levy e Deborah Martins

Como turbinar a memória - Dr. Jefferson Folquitto

Sessão Cine Psique – parceria IPq e CineSESC

Filme (aguardando indicação)

Mediação: Dr. Daniel de Barros

Problemas com o sono: o que fazer? Dr^a Stella Tavares

A convivência de pessoas com transtornos mentais e seus familiares no contexto domiciliar - Enfermeira Márcia Lino

Tratamento psicoterápico para agressores sexuais - Psicóloga Mery Oliveira

Dificuldades na aderência ao tratamento medicamentoso: o que fazer?

Enfermeiras Iara Tanganelli e Vanessa Lachi

Psicologia hospitalar na instituição psiquiátrica - Psicóloga Dr^a Jônia Felício

Automutilação na infância e adolescência - Dr^a Jackeline Giusti

Sonhos: o que significam - Dr^a Maria Odila Butti

Novos tratamentos em saúde mental: estimulação magnética transcraniana

Dr. Carlos Mansur

Mau humor crônico é doença: conheça a distímia - Dr. Ricardo Moreno

Nicotina e seus disfarces: porque as pessoas fumam? Dr. Montezuma Ferreira

Síndrome de Burnout: quando a exaustão no trabalho vira doença

Dra. Alexandrina Meleiro

Cuidados paliativos: o que fazer? Como fazer?

Enfermeira Lívia Takara, Assistente Social Lilian Barbosa e Psicóloga Luciana Cavalcante

Desmistificando a eletroconvulsoterapia - Drs. Sérgio Rigonatti e Eduardo Aratangy

Como a família pode estimular o paciente nas atividades da vida diária?

Terapeutas Ocupacionais Alexandra Martini de Oliveira e Adriane Torres Colozio

Como entender os sinais que precedem o suicídio? Enfermeiro André Yoshizawa

Psicoterapia na reabilitação: conversa com os especialistas

Drs. Renato Del Sant, Mary Ann Von Bismark, Diego Tiscar, Heloise Chiavenato, Flávia Kfourri e Adriane Bacellar

Meditação e saúde mental: integração mente e corpo - Katya Stübing

Quem cuidará de nossos cuidadores: o desafio do novo século

Dr. Rodrigo Leite

O que precisamos saber sobre medicamentos

Farmacêuticos Aaron Barbosa e Cindy Yoshikawa

Estresse do vestibulando: estratégias de enfrentamento

Psicóloga Mariângela Savoia

O manejo comportamental em situações de crise na psiquiatria da infância e adolescência
- Enfermeiros Juliana Inhauser Barboza e Jairo Gustavo dos Santos

Higiene do sono: o que posso fazer para dormir melhor? Laércio Rosa

Dicas para combater o estresse no dia a dia

Enfermeiras Vanessa Lachi e Iara Tanganelli

Participação da família nos processos psicoterápicos dos adolescentes com transtornos alimentares - Psicóloga Alícia Cobelo

Ansiedade na infância e adolescência - Dr^a Carolina da Costa

Reconhecendo e entendendo as emoções: uma atividade com histórias

Psicóloga Cristiana Rocca

Como se comunicar bem e se relacionar melhor - Enfermeira Jouce Almeida

Luto: como renascer após as perdas - Dr. Rodrigo Leite

Estresse pós-traumático

Drs. Luciana Siqueira, Álvaro Cabral Araújo e Raquel Chilvarquer

O que é e para que serve o exame de videoeletroencefalografia

Dras. Maria Sigrilde Thomé de Souza e Lia Arno Fiore

“Os dois lados da maconha: a droga e o remédio” Dr. André Malbergier

Espiritualidade e saúde da mente e do corpo - Dr. Frederico Leão

Saúde através dos alimentos: como preparar sucos enriquecidos de micronutrientes (vitaminas e sais minerais)

Nutricionistas Silvana Mingardi e Renata Malzyner

Compulsão sexual - Dr. Marco Scanavino

Como conviver e lidar com os transtornos alimentares

Varlene Ferreira (Enfermeira), Mildred Castro (Assistente Social), Natalie Matos (Terapeuta Ocupacional), Maria Cecília Silva (Psicóloga) e Maria Aparecida Larino (Nutricionista)

Musicoterapia como recurso terapêutico na saúde mental - Ludymila Poiares

Transtorno obsessivo-compulsivo – TOC - Dr^a Roseli Shavitt

Atividade física em psiquiatria - Paula Teixeira

Transtorno explosivo intermitente (pavio curto) Psicóloga Liliana Seger

Resiliência: aprendendo a lidar com problemas do dia a dia

Dr. Elko Perissinotti

Palmada não pode. O que pode? Psicóloga Jônia Lacerda Felício

A interdição e saúde mental - Advogada Dr^a Isadora Medej

ESTANDES

· Visitas abertas e monitoradas

Biblioteca, Farmácia, Centro de Apoio à Pesquisa (CEAPESQ), Laboratórios de Neurociências e Psicofarmacologia

Coordenação: Dr. José Gallucci Neto e Enfermeiras Jouce Almeida, Cristiane Maximiano e Cristina Igue

AÇÕES DE SAÚDE

Verificação de pressão arterial e glicemia capilar

Coordenação: Enfermeira Fusco

Organização: Dinah Fraiman

Orientação sobre hipertensão e diabetes

Coordenação: Enfermeira Sandra Arone

Colaboração: enfermeiros, residentes e aprimorandos de enfermagem

Nutrição: dietas para hipertensão, diabetes e colesterol

Coordenação: Nutricionista Helen Bittencourt Lopes

Higienização de mãos e etiqueta respiratória

Coordenação: Dr^a Denise de Assis e Enfermeiro Anderson Carvalho

Promoção da saúde bucal

Coordenação: Dr. Reynaldo Antequera e equipe da Odontologia

Ouvidoria: direito à manifestação e acesso à informação

Coordenação: Vinícius Ribeiro

Quick Massage (massagem rápida, em cadeira)

Coordenação: Educadoras Físicas Maria Célia Springer e Yaimi Bertolacini - Programa Você Melhor – qualidade de vida no trabalho do profissional de saúde

DIA ZEN - Técnicas de relaxamento integrativas:

Ø Reiki

Ø Shiatsu

Ø Toque Integrativo Somato Emocional - T.I.S.E.

Coordenação: Osvaldo Takeda e equipe

Oficina de atividades manuais para pacientes (projeto sustentabilidade - Suster) Terapeuta Ocupacional Ana Laura Alves

Oficina: Aromaterapia no cuidado das mãos

Neuropsicóloga Mirian Zaidan Mota

Fonte: www.ipqhc.org.br