

Programa Hábitos Saudáveis do Instituto do Coração

O Instituto do Coração (InCor) realizará duas ações em prol de seus funcionários pelo Programa Hábitos Saudáveis. Na **quarta-feira, 5 de agosto**, das 12h às 13h, o Prof. Dr. Carlos Alberto Pastore, Livre-Docente da FMUSP e Diretor de Serviços Médicos e da Unidade Clínica de Eletrocardiologia de Repouso do InCor, palestrará sobre mudança de hábitos para favorecer uma vida plena e mais feliz. A palestra será no Anfiteatro do 2º andar do Bloco I. No dia **7 de agosto (sexta-feira)**, das 9h às 17h, na Cúpula do 10º andar do Bloco II, consultoras de uma marca de cosméticos oferecerão oficinas de beleza e cuidados com a pele. Os homens serão orientados sobre cuidados básicos de limpeza e de conservação da pele masculina, que sofre diariamente com os golpes da lâmina do aparelho de barbear. Para as mulheres, limpeza de pele, medidas para evitar o antienvelhecimento precoce e noções básicas de maquiagem. Cada sessão durará cerca de 20 minutos.

Fonte: HC Online, n. 437