

Orientação farmacêutica de alta hospitalar aos pacientes transplantados

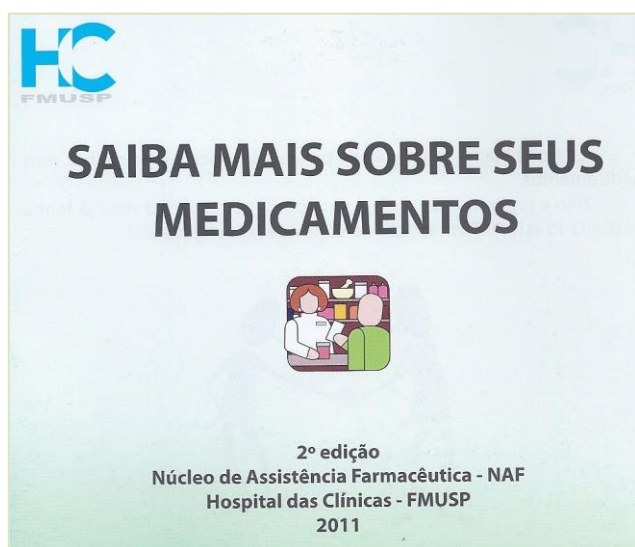
A adesão do paciente ao tratamento medicamentoso pós transplante de coração e pulmão é essencial para evitar a rejeição e outras complicações. A conscientização da importância dos medicamentos no sucesso do tratamento é realizada pelo farmacêutico.

O objetivo principal é promover o uso racional dos medicamentos e o melhor entendimento do paciente sobre o seu tratamento, com consequente melhora na adesão dos pacientes a farmacoterapia, através da orientação de alta hospitalar.

Em 2008, para os pacientes adultos de transplante cardíaco e pulmonar, e posteriormente, em novembro de 2010, para os pacientes pediátricos de transplante cardíaco, iniciamos o projeto de orientação de alta hospitalar no Instituto do Coração da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.



A orientação ao paciente transplantado e cuidador inicia-se durante a internação e segue até a primeira alta hospitalar. O farmacêutico realiza visitas, onde fornece material informativo e orientações sobre os medicamentos.

Desde o início do projeto até março de 2013, foram realizadas 88 altas de transplante cardíaco adulto, 48 altas de transplante pulmonar, e, 36 altas de transplante cardíaco pediátrico.



Como muitos estudos já demonstraram, atividades de atenção farmacêutica, como o de orientação de alta hospitalar, promovem o uso racional dos medicamentos e maior adesão ao tratamento medicamentoso.



Verificamos também o desenvolvimento do vínculo: paciente x farmacêutico, promovendo, juntamente com demais profissionais da equipe, a recuperação da saúde do paciente.

HOSPITAL DAS CLÍNICAS
INSTITUTO DO CORAÇÃO – InCor FMUSP
SERVIÇO DE FARMÁCIA

**O que você deve saber
sobre seus medicamentos?**

**Orientações para pacientes submetidos a
Transplante Pulmonar**

INSTITUTO DO CORAÇÃO HCFMUSP
SERVIÇO DE FARMÁCIA INCOR
Paciente: João José, Leito: 1234

| HORÁRIO | MEDICAMENTO | QUANTIDADE |
|----------------------------|--|---|
| Jejum | Omeprazol 20mg | 1 cápsula |
| 8 horas | Bromoprida 10mg Dimeticona gotas Prednisona 20mg | 1 comprimido 40 gotas 2 comprimidos |
| 9 horas | Tacrolimo 1mg (Ficar em jejum 1 antes e 1 hora após tomar) | 2 cápsulas |
| 10 horas | Fluoxetina 20mg **Sulfametoxazol + trimetoprima 400+80mg** (Tomar somente segunda, quarta e sexta-feira) | 1 cápsula ** 2 comprimidos ** |
| 30 minutos antes do almoço | Bromoprida 10mg | 1 comprimido |
| 30 minutos antes do jantar | Bromoprida 10mg Nistatina solução oral (Bochechar e engolir) | 1 comprimido 6 mL |
| 20 horas | Dimeticona gotas Lactulose | 40 gotas 20 mL |
| 21 horas | Tacrolimo 1mg (Ficar em jejum 1 antes e 1 hora após tomar) | 3 cápsulas |

Orientação: Farmacêutica Mariana – Fone: 2661-5709 / 2661-5943
Data:

Responsáveis pela elaboração e execução do projeto: Mariana Cappelletti Galante, Ana Carolina Colmanetti Nogueira Garcia, Valter Garcia Santos, Lílian Calado Cavalcante Montano