

## Hospital Auxiliar de Suzano promove retrospectiva do primeiro ano do Programa Hábitos Saudáveis



No dia 23 de dezembro, O Hospital Auxiliar de Suzano (HAS) realizou a retrospectiva das ações desenvolvidas pelo Programa Hábitos Saudáveis durante 2015. Desde o lançamento oficial, o grupo responsável pelo programa realizou palestras aos funcionários para conscientização da necessidade de incorporar hábitos saudáveis no trabalho e em sua rotina diária. A partir deste mês de janeiro, o programa oferecerá um circuito de atividades que contemplam todos os eixos - alimentação saudável, cultura e arte, aspectos clínicos, emocionais e atividade física – a fim de incentivar a participação dos colaboradores do hospital. Neste mesmo período, começam as aulas do *Kundalini Yoga*. A iniciativa é da

Coordenadoria de Recursos Humanos da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, em parceria com o SAMSS, e desenvolvidas pelo Centro de Gestão de Pessoas e Seção de Nutrição e Dietética HAS.