

Hospital Auxiliar de Suzano fecha o mês de outubro com palestras, roda de leitura e coral

Para encerrar o mês festivo de outubro, o Hospital Auxiliar de Suzano (HAS) promoveu uma variedade de atividades. A abertura foi com a palestra “Alimentação X Memória – Como melhorar nossa memória nos tempos atuais”, proferida pela nutricionista Regina Aparecida França Lopes Sala, que propôs aos participantes a pintura de mandalas. O objetivo foi o de mostrar que é possível recriar e combater o estresse com atividades simples. Além de dicas que possibilitam melhorar a memória, pontuou a importância de uma alimentação saudável no combate a diversos tipos de males como o Alzheimer.



O Outubro Rosa e a prevenção do câncer de mama foram temas da ação promovida pelas professoras da Classe Hospitalar, Rita de Cássia Santos Batistela e Roseli Alves dos Santos Costa. A exibição de vídeo instrutivo do médico Drauzio Varella sobre o câncer de mama e a importância do autoexame, e da detecção precoce da doença, abriram espaço para a roda de leitura realizada com os pacientes.

Para finalizar o mês com chave de ouro os pacientes e colaboradores puderam assistir a apresentação do Coral Municipal da Terceira Idade acompanhado pelo músico e cantor suzanense Chiquinho, nas escadarias do prédio principal do HAS. Evento que emocionou a todos. A realização das atividades foram promovidas pelo Programa Hábitos Saudáveis, Classe Hospitalar, Unidade de Educação Permanente e Grupo de Trabalhos de Humanização HAS. Apoio da Diretoria Executiva, Centro de Comunicação Institucional e Seção de Nutrição e Dietética HAS.