

Grupo Acolhida

Orientação para Pacientes e Acompanhantes que serão Submetidos à Radioterapia

O câncer pertence a um grupo de doenças cuja taxa de mortalidade vai depender do tipo e do desenvolvimento. Apesar dos progressos da medicina em relação ao tratamento, existem inúmeras metáforas ligadas ao seu diagnóstico, que permitem esta patologia ainda ser vivida como uma sentença de morte, deflagrando assim, uma série de reações e emoções no paciente e na família (Torres, 1999). A importância e necessidade de uma equipe multidisciplinar, no acompanhamento de um paciente oncológico, é essencial na melhora da qualidade de vida do paciente e de seus familiares.



Deste modo, criou-se o “Grupo Acolhida: Orientações para Pacientes que serão Submetidos à Radioterapia”, com o objetivo de oferecer esclarecimentos a respeito: (1) tratamento da radioterapia; (2) ressaltar a importância da alimentação para o tratamento; (3) minimizar os efeitos colaterais do tratamento sem prejudicar o consumo

alimentar adequado; (4) contribuir para a diminuição de angústia, tensão e ansiedade relacionada ao início do tratamento; (5) informar e orientar sobre os direitos e benefícios do paciente oncológico conforme a Lei.

O Grupo Acolhida organiza-se da seguinte forma: todos os pacientes que são submetidos à radioterapia e seus acompanhantes são convidados para participar do grupo antes de iniciarem o tratamento. O grupo é operativo, rotativo e coordenado pela psicóloga, nutricionista, serviço social e pelo enfermeiro responsável



do setor. O encontro é mensal e tem a duração de aproximadamente 2 horas. Ao término, a atividade é avaliada a partir de um questionário proposto para este fim.

Acompanha-se os resultados do Grupo Acolhida através de questionário de avaliação. Com base nos dados do questionário de avaliação de 2013, 85% dos participantes relataram que o grupo foi ótimo e 15% relataram que foi bom; enquanto 100% assinalaram que foram bem informados a respeito do tratamento e 100% acreditam que é importante participar deste grupo. Na questão referente aos objetivos do grupo era possível assinalar mais de uma alternativa e os resultados encontrados foram os seguintes: 78,4% relataram que tiraram dúvidas, 57,8% ficaram mais tranquilos.

Conclui-se com o resultado das avaliações, que o Grupo Acolhida tem importância e impacto no acolhimento, no acesso às informações, orientações e à equipe multiprofissional, proporcionando maior segurança durante o tratamento radioterápico.

Por: Roberta Mari de Oliveira Pereira, Vivian Gava Malta de Abreu, Angela Maria A. de Melo Silva, Vanderleia Severino da Silva e Gerlane Afonso de Assis.