

Espaço contemplativo – Instituto de Psiquiatria



Quem não precisa, na correria e compromissos do dia a dia, de uma pequena pausa, para relaxar a mente e usufruir de alguns momentos de tranquilidade, para estar consigo mesmo? Com esse objetivo, foi criado no Instituto de Psiquiatria (IPq) o espaço contemplativo, no 4º andar, ala norte. Aberto 24 horas, destina-se a servidores, pacientes e visitantes, que têm à disposição no local uma seleção de textos curtos e reflexivos, além de um caderno para quem quiser deixar impressões, pensamentos e sugestões. Iniciativa: Núcleo de Cuidados Complementares e Integrativos, Hotelaria, Grupo de Humanização e Voluntária da AVOHC, Cleyde Raymundo.

Fonte: HC Online, n. 468