

Dia da Alimentação no Instituto de Psiquiatria



Para marcar o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro), a equipe do Serviço de Nutrição e Dietética do Instituto de Psiquiatria (IPq) realizou degustação gratuita de um dos sucos que prepara em oficinas culinárias com pacientes, fazendo uso de ingredientes chamados funcionais. A ação atraiu a atenção de funcionários, pacientes e demais frequentadores do Instituto, que

tiveram a oportunidade de experimentar o suco "Gérbera"; receber orientações nutricionais e ainda levar a receita para casa. Também fez parte da iniciativa a distribuição do folheto "Dicas para uma alimentação saudável" aos pacientes internados.

Fonte: HC Online, n. 449