

Dia Mundial da Saúde Mental



No dia 8 de outubro, para comemorar o Dia Mundial da Saúde Mental (10 de outubro), no evento da Praça da Esperança a equipe do VOCÊ HC criou um espaço de interação, onde os servidores puderam conhecer algumas atividades voltadas para o cuidado com a saúde, a prática de atividades de relaxamento, de auto estima, arteterapia e leitura. Nesse espaço os funcionários praticaram artesanato e para despertar as brincadeiras da infância, foram entregues cataventos, que significam alegria, entusiasmo e que devem estar presentes na vida de todos.

Fonte: HC Online, n. 448