

Aprender, Sorrir e Brincar é só Começar

Maria Cecília de Luca Lemos



Cirurgiã Dentista junto ao Setor de Endocrinologia e Metabologia do HCFMUSP Formada em 1983 pela Faculdade de Odontologia de Santos; Especialista pelo CROSP em assistência aos Pacientes com Necessidades Especiais; Especialista em Odontopediatria pela Odontologia da USP; Especialista em Administração Hospitalar pela FGVSP e Mestre em Fisiopatologia Experimental pela F.M. da USP.

Introdução

O Serviço de Endocrinologia e Metabologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP é parte integrante deste complexo hospitalar.

O atendimento ambulatorial da Endocrinologia compreende mais de 3.000 pacientes por mês, de alta complexidade, como diabetes, pacientes síndromicos, obesidades, doenças raras, etc.

Às quartas-feiras, a demanda de crianças é elevada, que o espaço inerte da sala de espera, enquanto aguardam suas consultas, é aproveitado com o objetivo de ser transformado em momentos de aprendizagem e relaxamento, que através de diversas atividades lúdicas e eventos em datas relevantes durante o ano, todos são convidados a participarem das apresentações e ensinamentos.

Objetivo

Este Projeto denominado: "Aprender, Sorrir e Brincar é só Começar" tem a finalidade de transformar este ambiente hospitalar, em um ambiente acolhedor, mais humano, quebrando barreiras entre pacientes e profissionais da medicina, de acordo com a política de humanização da atenção e gestão em saúde no SUS.

O Projeto

O Projeto teve início com a titular Professora Dra. Benenice B. Mendonça, complementados pela atuação da



psicóloga Dra. Marlene Inácio. A Prof. Dra. Maria Cândida Fragoso orientadora deste projeto, que é coordenado por outros membros da equipe: A dentista Maria Cecília de Luca Lemos, Ana Maria De Miranda - administradora de área hospitalar, juntamente com a Diretora dos Aposentados Sra. Ivani.

Atuação da Odontologia no Projeto

Nos últimos anos diversas pesquisas tem sido realizada, relacionando saúde bucal e saúde sistêmica, de tal forma que a OMS (Organização Mundial da Saúde) tem como meta para o ano de 2020, a redução drástica das doenças de origem oral e craniofacial e o impacto que ambas exercem sobre a saúde geral.

Dinâmica da Odontologia no Projeto:

A Dentista apresenta às crianças um manequim odontológico, uma escova gigante e com movimentos de bolinha, bolinha, bolinha e trenzinho, trenzinho, brincando, vão aprendendo a exercitar a técnica correta de escovação. A cada sorriso de uma crian-

ça, a dentista observa algumas alterações bucais e vai alertando o acompanhante ou o responsável pela criança, da necessidade da visita ao dentista, informando os vários endereços assistenciais à população em geral, mais próxima a residência da criança.

Uma pesquisa realizada no local, através da aplicação de questionários junto aos acompanhantes, por vários meses, foi constatada a melhora de hábitos de higiene bucal de cada criança, fortalecendo a relevância do reforço da prevenção bucal e da saúde geral. Concluindo, este espaço fica iluminado com balões de diversas cores, com ar de festa infantil, um espaço mágico, onde todos são convidados a participarem.

Afinal, "Aprender, Sorrir e Brincar é só Começar"

Odontologia e pacientes adultos

O canto, a música, as orações solicitadas, aglutinam funcionários e pacientes de diversos ambulatórios e acompanhantes em geral, atraídos pelas apresentações.

O Coral GERO SAÚDE também contribui para o relaxamento dos presentes, com suas lindas canções, compartilhadas por todos, onde o sorriso ressurgiu em rosto tímido a cada momento, em cada som de um violão.